

Wie schon angekündigt hier ein paar Informationen zu unserem kommenden Training am Donnerstag 30.03.2023.

Unser selbstentwickeltes Training trägt den Namen **5 Points** und soll unseren Mitglieder unter anderem folgende Fertigkeiten zu vermitteln:

- Bewegung vorwärts mit geladener Waffe
- Bewegung rückwärts mit geladener Waffe
- Bewegung seitwärts mit geladener Waffe
- Bewegung diagonal mit geladener Waffe
- Magazinwechsel während der Bewegung
- Lesen und Planen einer Stage
- Schussabgabe aus 5 unterschiedlichen Positionen

Schließlich lässt sich dieses Training immer weiter aufbauen mit erhöhtem Schwierigkeitsgrad wird die Ausgewogenheit zwischen Geschwindigkeit und Präzision wichtig. Natürlich steht die Sicherheit im wie immer im Vordergrund!

